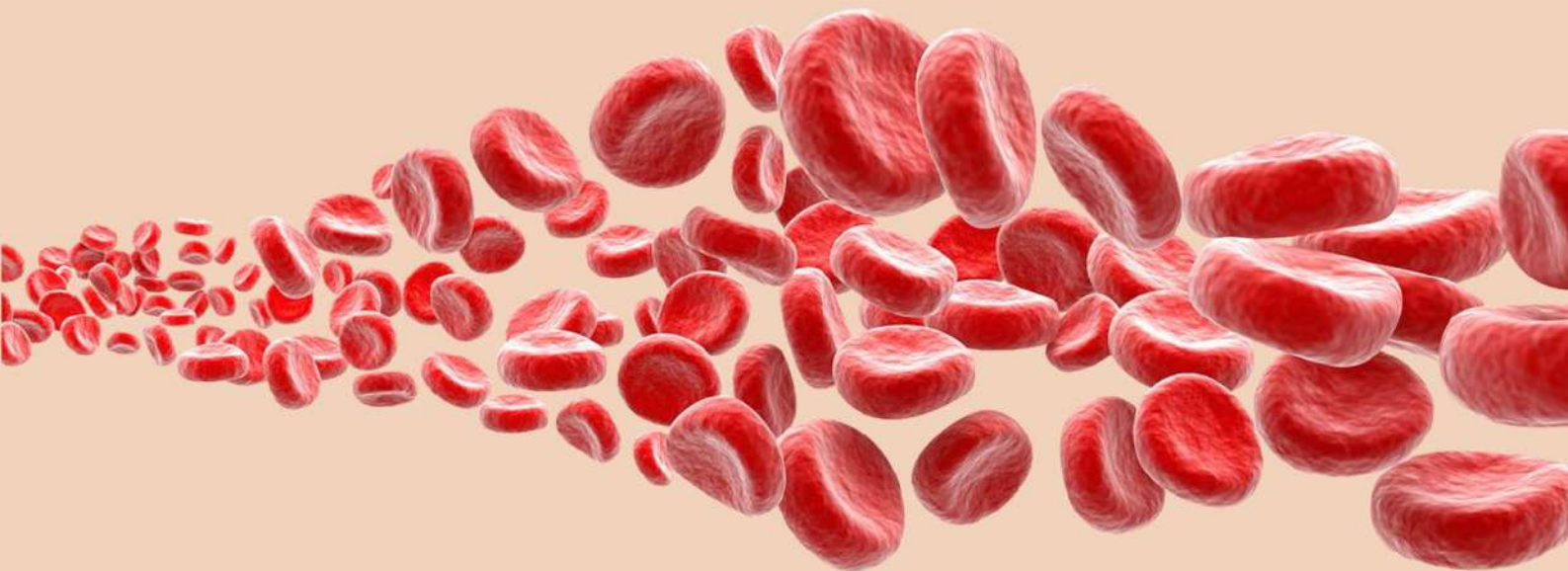




Как часто можно сдавать кровь



Минздрав Карелии





Кровь - это быстро регенерирующаяся ткань. Поэтому, при соблюдении ряда установленных правил и рекомендаций врачей-трансфузиологов (донорская диета, интервалы между донациями), сдача крови и её компонентов безопасна для донора.

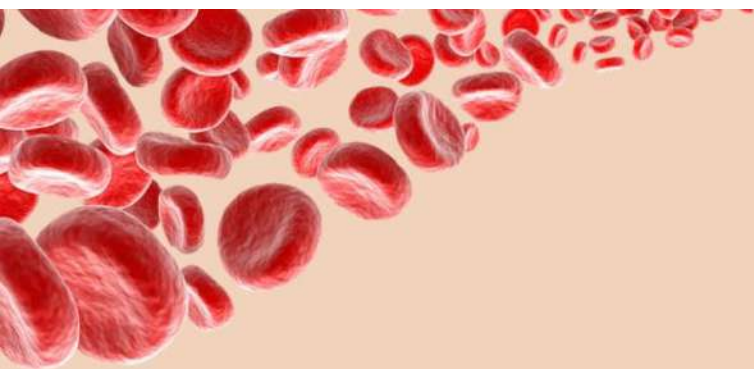
Организм быстро возмещает кровопотерю без каких бы то ни было негативных последствий. Доказано, что периодическая потеря данного объема крови не оказывает отрицательного влияния на здоровье.





Количество крови, циркулирующей в организме взрослого человека, зависит от множества факторов, в частности от массы тела и роста человека.

Стандартный объем донации крови без учета количества взятой для лабораторных исследований составляет **450 мл ± 50 мл**.



Мужчины могут сдавать цельную кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз в год.

После сдачи крови должно пройти не менее 60 дней, прежде чем донор сможет снова сдавать кровь.

После пяти регулярных кроводач лучше сделать перерыв на 3-4 месяца.



Минздрав Карелии

